

Lekkere tussendoortjes

tegen ondervoeding



Voedzame tussendoortjes zijn van groot belang voor patiënten die weinig eetlust hebben of herstellende zijn van een ziekte of medische ingreep. Met onze tussendoortjes kunt u uw bewoners of patiënten verleiden tot het nuttigen van een voedzame maar bovenal lekkere snack.

Op deze infokaart noemen wij een aantal varianten. Eiwitrijk, vol energie en vooral erg lekker. De salades worden zoveel mogelijk bereid met duurzame ingrediënten zoals **vrije uitloopeieren (Beter Leven, 2 sterren)**, **ASC/MSC-vis**, **Beter Leven vlees (1 ster)** en **natuurlijke kleur- en smaakstoffen**. Veel van de hier genoemde salades zijn **gluten-, lactose- en koemelkeiwitvrij**.

Voedingswaarden van een bereid tussendoortje	Energie (kcal)	Eiwit (g)
NIEUW: Eiwitrijke Kipsalade (Portion Pack à 80g)	156	9,6
NIEUW: Eiwitrijke Zalmsalade (Portion Pack à 80g)	198	8,7
NIEUW: Eiwitrijke Kaassalade (Portion Pack à 80g)	189	8,6
Broodje Fano Kipsatésalade (Portion Pack à 50g)*	250	11,0
Broodje Fano Tonijnsalade (Portion Pack à 50g)*	248	10,9
Broodje Fano Ei-bieslooksalade (Portion Pack à 50g)*	245	9,9
Broodje Fano Kipkerriesalade (Portion Pack à 50g)*	264	9,8
Krentenbol (60g) met Fano Oude Kaassalade (Portion Pack à 50g)	323	9,5
Fano Pastasalade Kip-Pesto**	362	8,4
Sneetje Fries roggebrood (45g) met Fano Zalmsalade (Portion Pack à 50g)	243	8,4
Broodje Fano Roomkaas bieslook (Portion Pack à 50g)*	273	6,9
Broodje Fano Italiaanse spread (Portion Pack à 50g)*	255	5,7

* Genoemde voedingswaarden op basis van een salade op een zacht wit bolletje (131 kcal / 4,9g eiwit). De Fano Portion Packs zijn handzaam en gemakkelijk te openen.

** Genoemde voedingswaarden op basis van 150g salade, zelf geportioneerd.



Productoverzicht voedzame tussendoortjes



NIEUW: Eiwitrijke Kipsalade (80g)*

Kruidig slaatje met kip, ananas en kikkererwten.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



NIEUW: Eiwitrijke Kaassalade (80g)

Hartige salade met o.a. Maasdam kaas, sojabonen en zilveruitjes.



glutenvrij



NIEUW: Eiwitrijke Zalmsalade (80g)*

Met gerookte ASC zalm, sojabonen en doperwtjes.



glutenvrij



Kipsaté salade (50g)*

Milde salade van kippenvlees, pinda's en knoflook.



Tonijnsalade (50g)*

Frisse kruidige salade met MSC tonijn en augurk.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



Ei-bieslooksalade (50g)*

Een heerlijk zachte salade van vrije uitloopeieren en bieslook.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



Kipkerriesalade (50g)*

Een goed smeerbare broodsalade met kerrie en malse stukjes kip.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



Oude Kaassalade (50g)

Een hartige broodsalade met Noord-Hollandse kaas (40 weken gerijpt), mosterd en bieslook.



glutenvrij



Pastasalade Kip-Pesto (2 kg)*

Een smakelijke pastasalade van Penne Rigate met malse kip, pesto, pijnboompitten en basilicum.



Zalmsalade (50g)*

Smeuïge broodsalade met ASC zalm en dille.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



Italiaanse spread (50g)

Vegetarische spread met stukjes tomaat, witte kool en Mediterrane kruiden.



glutenvrij



Roomkaas bieslook (50g)

Frisse roomkaas van mascarpone en bieslook.



glutenvrij

* Deze salade bevat duurzame ingrediënten, zoals vrije uitloopeieren (Beter Leven, 2 sterren), Beter Leven vlees (1 ster) en ASC/MSC-vis. Producten met het Beter Leven keurmerk staan voor een belangrijke dierenwelzijnverbetering t.o.v. gangbare eieren en vlees. ASC-vis wordt gekweekt in gecertificeerde duurzame kwekerijen. MSC-vis helpt om visbestanden voor de toekomst te behouden. **Kijk voor meer informatie op www.fano.nl.**



Fano is een merk van Royal Smilde BV, Heerenveen.

Versie maart 2019. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.