

Lekkere tussendoortjes

tegen ondervoeding



Voedzame tussendoortjes zijn van groot belang voor patiënten die herstellende zijn van een ziekte of medische ingreep. Daarnaast hebben patiënten vaak weinig eetlust. Met onze tussendoortjes kunt u uw bewoners of patiënten verleiden tot het nuttigen van een lekkere snack, die bovendien erg voedzaam is.

Op deze infokaart noemen wij een aantal varianten, eiwitrijk en vol energie, en vooral erg lekker. De salades worden zoveel mogelijk bereid met duurzame ingrediënten zoals **vrije uitloopeieren (Beter Leven, 2 sterren)**, **MSC-tonijn, Beter Leven vlees (1 ster) en natuurlijke kleur- en smaakstoffen**. Veel van de hier genoemde salades zijn **gluten-, lactose- en koemelkeiwitvrij**.

Voedingswaarden van een bereid tussendoortje	Energie (kcal)	Eiwit (g)
Broodje Fano Kipsatésalade (Portion Pack à 50g)*	250	11,0
Broodje Fano Tonijnsalade (Portion Pack à 50g)*	248	10,9
Broodje Fano Ei-bieslooksalade (Portion Pack à 50g)*	245	9,9
Broodje Fano Kipkerriesalade (Portion Pack à 50g)*	264	9,8
Krentenbol (60g) met Fano Oude Kaassalade (Portion Pack à 50g)	323	9,5
Sneetje Fries roggebrood (45g) met Fano Zalmsalade (Portion Pack à 50g)	243	8,4
Fano Pastasalade Kip-Pesto**	362	8,4
De Ambachtelijke Keuken Aardappel-eisalade**	272	7,4
Broodje Fano Roomkaas bieslook (Portion Pack à 50g)*	273	6,9
De Ambachtelijke Keuken Rundvleesshoteltje (175g)	319	6,1
Broodje Fano Italiaanse spread (Portion Pack à 50g)*	255	5,7
Abee Kip sweet onionslaatje (140g)	220	4,5

* Genoemde voedingswaarden op basis van een salade op een zacht wit bolletje (131 kcal / 4,9g eiwit). De Fano Portion Packs zijn handzaam en gemakkelijk te openen.

** Genoemde voedingswaarden op basis van 150g salade, zelf geportioneerd.



Productoverzicht voedzame tussendoortjes



Oude Kaassalade (50g)

Een hartige broodsalade met Noord-Hollandse kaas (40 weken gerijpt), mosterd en bieslook.



glutenvrij



Kipsatésalade (50g)*

Milde salade van kippenvlees, pinda's en knoflook. (Dit product bevat allergenen)



Italiaanse spread (50g)

Vegetarische spread met stukjes tomaat, witte kool en Mediterrane kruiden.



glutenvrij



Roomkaas bieslook (50g)

Frisse roomkaas van mascarpone en bieslook.



glutenvrij



Ei-bieslooksalade (50g)*

Een heerlijk zachte salade van vrije uitloopeieren en bieslook.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



Tonijnsalade (50g)*

Frisse kruidige salade met MSC tonijn en augurk.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



Zalmsalade (50g)*

Smeuïge broodsalade met ASC zalm en dille.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



Kipkerriesalade (50g)*

Een goed smeerbare broodsalade met kerrie en malse stukjes kip.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



Rundvleeschotelje (175g)

Klassieker onder de aardappelsalades, smakelijk gearneerd voor 1 persoon. Incl. lepeltje.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



Pastasalade Kip-Pesto (2 kg)*

Een smakelijke pastasalade van Penne Rigate met malse kip, pesto, pijnboompitten en basilicum.

(Dit product bevat allergenen)



Kip sweet onionslaatje (140g)

Kruidig slaatje met kip en zoete ui. Incl. lepeltje.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij



Aardappel-eisalade (450g)*

Romige salade van aardappel, vrije uitloopeieren en augurk.



glutenvrij koemelkeiwitvrij lactosevrij

* Deze salade bevat duurzame ingrediënten, zoals vrije uitloopeieren (Beter Leven, 2 sterren), Beter Leven vlees (1 ster), MSC- en ASC-vis. Producten met het Beter Leven keurmerk staan voor een belangrijke dierenwelzijnverbetering t.o.v. gangbare eieren en vlees. MSC-vis helpt om visbestanden voor de toekomst te behouden. ASC-vis wordt gekweekt in gecertificeerde duurzame kwekerijen. Kijk voor meer informatie op www.fano.nl.

