

Fano salades

voor gemalen-vloeibare voeding

Fano salades worden bereid met verse duurzame ingrediënten, zoals Beter Leven vlees (1 ster) en vrije uitloopeieren (Beter Leven, 2 sterren). De salades zijn vrij van kunstmatige kleur- en smaakstoffen. Veel varianten bevatten geen lactose, koemelkeiwit en gluten. Door het ruime assortiment aan aardappelsalades, pastasalades en broodsalades kunt u eindeloos variëren.

Fano salades zijn geschikt als basis voor gemalen-vloeibare voeding. Door deze te vermengen met een vloeistof als water, melk of yoghurt ontstaat een smaakvol tussendoortje. Hierdoor kunt u uw patiënten of bewoners met kauw-/slikproblemen een alternatief bieden voor de vaak kostbare klinische drinkvoeding.



Fano salades voor gemalen-vloeibare voeding

Product	Ingrediënten	kcal	vet	koolhydraten	eiwit
Pastasalade Kip-Pesto (portie 200g)	150 gram salade 50 gram volle kwark	426	25,7	36,1	11,9
Ei-bieslooksalade (portie 100g)	50 gram salade (inhoud van 1 Portion Pack) 50 gram volle kwark	178	13,5	5,4	9,5
De Ambachtelijke Keuken Aardappel-Eisalade (portie 200g)	150 gram salade 50 gram volle yoghurt	301	20,4	18,8	9,3
Abee Rundvleesslaatje (portie 190g)	140 gram salade (inhoud van 1 cupje) 50 gram volle kwark	268	15,3	23,3	7,7
Kartoffel-spekjes salade (portie 200g)	150 gram salade 50 ml volle melk	340	25,1	21,6	5,7



Algemene bereidingswijze

Doe de ingrediënten in een kom of schaal. Mix het geheel tot een fijne gladdesubstantie met een staafmixer of keukenmachine. Presenteer in een glas of schaalpje.

Aandachtspunten

- De algemene mengverhouding is 3 delen salade op 1 deel vocht.
- Doordat het volume van de voeding groter wordt, is het belangrijk dat de persoon voldoende kilocalorieën binnenkrijgt. Bied daarom meerdere keren per dag een vloeibaar tussendoortje aan.
- Niet elke salade smaakt even goed bij vermenging met een vloeistof als melk of yoghurt.
- Gebruik volle in plaats van magere of halfvolle melkproducten om de energie te verhogen.
- Voeg eens een scheutje Bebo Vario vloeibare margarine toe voor extra energie.
- Genoemde verhoudingen in recepten zijn klinisch en op locatie getest.
- Naar wens kunt u meer of minder vocht toevoegen. De gemalen vloeibare voeding is afhankelijk van de medische indicaties toepasbaar. (let wel op verandering in voedingswaarden).